

MENU 03.09 do 07.09 2018

**Poniedziałek**

Śniadanie: Pieczywo mieszane żytnie, pszenne, masło 83%, polędwica z kurczaka 92%, ser żółty, pomidor malinowy ze szczypiorkiem, sałata, zielony ogórek, czarna herbata

Alergeny 1,2

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, duszone pałeczki kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot śliwkowy

Alergeny 1,2,3,6

Podwieczorek: Ciasteczka Petit / banan

Alergeny 1,2,3

**Wtorek**

Śniadanie: Pieczywo mieszane żytnie, pszenne, razowe, masło 83%, parówki drobiowe 82% mięsa ( 2 szt.) ketchup łagodny, papryka czerwona, zielony ogórek, herbata czarna

Alergeny 1,2

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty, soczysta pieczeń ze schabu w ciemnym sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z modrej kapusty z marchewką i natką pietruszki,

kompot owocowy

Alergeny 1,2,

Podwieczorek: Melon miodowy/ arbuz

Alergeny –

**Środa**

Śniadanie: Płatki kukurydziane, mleko 3,2% + mleko bez laktozy, pieczywo mieszane żytnie, pszenne, masło 82%, nutella, dżem truskawkowy, kiwi, czarna herbata

Alergeny 1,2,

Obiad: Kalafiorowa z makaronem, kotlet karminadel śląski z łopatki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem, buraczki tarte, kompot owocowy

Alergeny 1,2,3,6

Podwieczorek: Serek waniliowy/ciasto czekoladowe

**Czwartek**

Śniadanie: Pieczywo mieszane żytnie, pszenne, razowe, masło 83%, schab wieprzowy 93%, pasztet drobiowy, pomidor, sałata, czarna herbata

Alergeny 1,2

Obiad: Krupnik z kaszą perlową, spaghetti bolognese, kompot owocowy

Alergeny 1,2,6

Podwieczorek: Śliwka/Jogurt owocowy

**Piątek**

Śniadanie: Pieczywo mieszane żytnie, pszenne, masło 82%, jaja gotowane, serek twarogowy, serek topiony, zielony ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kakao

Alergeny 1,2,

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny z makaronem, pyzy drożdżowe ( 2 szt.) gotowane na parze z ciepłym sosem truskawkowym, kompot owocowy

Alergeny 1,2,3,6

Podwieczorek: Placek drożdżowy z kruszonką/ borówki maliny

Alergeny 1,2,3